

Well-being for WOMEN

NORWAY



«Nøkkelen til sann helse og velvære som kvinne, er å finne i måten vi lever på og hvordan vi hedrer hva vi alltid innerst inne har visst er riktig.» Alt vi trenger å gjøre er å velge å åpne opp for denne indre vissheten på ny.

NÅR?

**Annehver måned -
onsdager
klokken 18-19.30**

**DØRENE ÅPNES
klokken 17.45**

Velvære for kvinner er en serie av presentasjoner, som inviterer kvinner til å utforske hva det vil si å virkelig ta vare på seg selv og åpne opp for det faktum at hver og en av oss har en medfødt, indre visdom som vi ikke alltid kjenner på eller lever i pakt med i vårt daglige og ofte hektiske liv.

Når vi åpner opp for denne dypere kvaliteten i oss, gjenkjenner vi gjerne et naturlig velvære og en vitalitet som mange av oss ellers overstyrer i hverdagen.

Vi tilbyr en plattform hvor kvinner i alle aldre og med ulik bakgrunn kan møtes for å oppleve hvor kraftfullt det er å dele erfaringer over et bredt spekter av kvinnetemaer og/eller hverdagsutfordringer, som for eksempel utmattelse, uro, stress, søvn, kosthold, menstruasjon, overgangsalder, intimitet, relasjoner, viktigheten av hvordan vi tar vare på oss selv og mye mer. Møtes for å dele et mangfold av innsikt, personlige erfaringer, inspirasjon og praktiske verktøy som vi kan dra nytte av i våre egne liv.

Dates: 21. februar

18. april

30. mai

22. august

17. oktober

12. desember

HVOR?

**Indre Harmoni, Karl
Johansgt. 2 (3.etg.)**

0154 Oslo

Ved Oslo Sentralstasjon

PARKERING På gaten

PRIS Kr 100

Stay connected...

follow us on social

f facebook.com/esotericwomenshealth

t @esowomenshealth

www.esotericwomenshealth.com



PÅMELDING

Påmelding må gjøres via

www.esotericwomenshealth.com/events



FOR MER INFORMASJON:

norway@esotericwomenshealth.com

brought to you by

HEALTH FROM WITHIN
 *Esoteric Women's Health*